PRIMER CONGRESO REGIONAL DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

Antolín López: "A partir de ahora el tratamiento del asma se basará en el control y no en la gravedad"

El neumólogo del Hospital Puerta de Hierro de Madrid anunció ayer que en España sólo uno de cada tres pacientes de asma bronquial está bien controlado

María Jesús Hernández
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

"El asma es una enfermedad fácilmente controlable, tendría que estar controlado el 90% de los pacientes, pero cuando analizamos esto vemos que sólo un tercio de los mismos están bien controlados", afirmó ayer el doctor Antolín López Viña, especialista del Servicio de Neumología del Hospital Puerta de Hierro de Madrid, durante su intervención en el Primer Congreso Regional de la Asociación Canaria de Patología Respiratoria 'Aire 2006' que ayer se inauguró en la capital grancanaria.

El experto apuntó que las principales razones de esta falta de control del paciente asmático son "que no se hace un seguimiento del tratamiento adecuado, por un lado, y por otro, que los pacientes no cumplen con el tratamiento aunque muchas veces es por falta de ese seguimiento", subrayó.

Como novedad, López Viña anunció la modificación, a corto plazo y a nivel internacional, de la manera de ajustar el tratamiento a los pacientes con asma, dirigida a mejorar el control de la enfermedad. "Hasta ahora lo que hacíamos era ajustar el tratamiento dependiendo de la gravedad de los síntomas, pero esto es un error, y vamos a empezar a hacerlo, no por la gravedad sino por el control, primero ponemos el tratamiento, y en el seguimiento ajustaremos el tratamiento dependiendo si se mantienen o no los síntomas".

López anunció que se tiende a poner el mínimo tratamiento que mantenga este control, "olvidándonos de la gravedad, que vendrá dada por la cantidad de fármacos que necesite el paciente para mantener ese control".

El especialista aseguró que hasta ahora, las guías terapéuticas establecían el tratamiento escalonado según la gravedad, "lo cual es confuso porque podemos estar ante un asma leve con síntomas porque no está bien controlado, o ante un asma graves sin síntomas, porque está bien controlado", concluyó López.

Antolín López Viña, ayer, en el Congreso Regional de Enfermedades Respiratorias. JOSÉ CARLOS GUERRA

Infradiagnosticados

Prevalencia. En Canarias el asma bronquial es una enfermedad de prevalencia muy alta, con un 12%, cuando en España es de un 9% y en el mundo es del 5 al 15%.

Diagnóstico. Los expertos aseguran que el asma es una patología infradiagnosticada porque algunos pacientes no acuden al médico al no darle importancia a los síntomas o los atribuye al tabaco.

Coste. Hasta el 2% del gasto sanitario total se invierte en corregir el asma, y sólo el 5% de los pacientes asmáticos están correctamente controlados.

Técnicas. El 65% de los asmáticos no se han hecho una espirometría y sólo el 11% sabe emplear el inhalador. El 30% acude cada año a un centro de salud para ser atendido de alguna crisis".

España es el segundo país de Europa que consume más antibióticos

Efe
MADRID

España es el segundo país europeo que más antibióticos consume, después de Francia, según afirmó la ministra de Sanidad, Elena Salgado, durante la presentación ayer de una campaña para frenar el uso inadecuado de estos fármacos.

Su uso irresponsable está provocando la aparición de cepas bacterianas resistentes a los antibióticos, y medicamentos que fueron útiles en su día para combatir determinadas infecciones han dejado de serlo. De hecho, añadió Salgado, ya hay un 5% de infecciones por neumococos que han dejado de responder a la penicilina.

Aunque los antibióticos son medicamentos que requieren receta, cerca del 30% se consume sin que hayan sido prescritos por un facultativo.

España se encuentra, además, entre los países de Europa con mayor grado de automedicación con antibióticos y de acopio de los mismos en el hogar.

También indicó la ministra que el 90% de la prescripción de antibióticos se realiza en las consultas de atención primaria y que la población infantil es la más expuesta a recibir múltiples tratamientos con antibióticos.

Algunas de las bacterias que causan infecciones pediátricas se encuentran entre las más resistentes a los antibióticos, aseguró Salgado. Los catarros, resfriados y gripes son en España los casos más frecuentes de una administración inadecuada de antibióticos.

Por todo ello, se ha decidido emprender una campaña divulgativa, cuyo coste es de 6,4 millones de euros.